

## „Lust auf Bewegung – Albstadt bewegt sich!“

vom **12. Juni bis Ende August 2023** gibt's wieder coolen Sport im Freien.  
Montags bis Freitags - barrierefrei, kostenlos, flexibel

**Macht mit und bringt außer Spaß an der Bewegung und Neugier eure Matte, ein Handtuch oder das Fahrrad mit! LOS GEHT'S!**

### Montags

**14:30 -15:30, Yoga - mirananda move & flow, mit Mira**

**Treffpunkt: Schmiechagärten, Albstadt-Tailfingen, Lenaustr. 23**

### Dienstags

**18:15-19:15, Fit Querbeet - TBTailfingen, mit Marion und Stephanie**

**Treffpunkt: Stadion Rübhay, Albstadt-Laufen (Richtung Tübingen)**

**18:30 - ca. 20:15 Mountainbiking - WSV Pfeffingen, mit Patrick**

**Treffpunkt: Alte Schule in Albstadt-Pfeffingen, Zillhauser Straße 1**

### Mittwochs

**15:00-16:00, Koordination und Haltung – TVOnstmettingen, mit Inge**

**Treffpunkt: Schneckenbuckel Albstadt-Onstmettingen**

**18–19, Indica-Ev. Kirchengemeinde Truchteltingen/CVJM Tailfingen, mit Uwe**

**Treffpunkt: Bewegungswelt Albstadt-Truchteltingen, Holdertalstr. 6**

### Donnerstags

**9:30-10:30, Fit und beweglich, TBTailfingen, mit Elsbeth, Minia und Maren**

**Treffpunkt: ACURA Meditationsgarten Albstadt-Truchteltingen**

**18:30-19:30, FitMix - TVOnstmettingen, mit Steffi**

**Treffpunkt: Schneckenbuckel Albstadt-Onstmettingen**

### Freitags:

**9:00 Nordic Walking, Schwäbischer Albverein Ebingen, mit Günter und Rudi**

**Treffpunkt: Parkplatz Waldheim, Albstadt-Ebingen**

**10:00 Bootcamp - fit im Sommer, Champion Factory, mit Coach Kaiser**

**Treffpunkt: Parkplatz Waldheim Sportplätze, Albstadt-Ebingen**

**14:30-15:30, Potpourri für Kids, TV Truchteltingen., TVT ÜL-Team**

**Treffpunkt: Bewegungswelt Albstadt-Truchteltingen, Holdertalstraße 6**

Weitere Infos: [dorothee.hummel-wagner@albstadt.de](mailto:dorothee.hummel-wagner@albstadt.de); 07431/160-2514

Unterstützt durch: