

„Lust auf Bewegung – Albstadt bewegt sich!“

vom **12. Juni bis Ende August 2023** gibt's wieder coolen Sport im Freien.
Montags bis Freitags - barrierefrei, kostenlos, flexibel

Macht mit und bringt außer Spaß an der Bewegung und Neugier eure Matte, ein Handtuch oder das Fahrrad mit! LOS GEHT'S!

Montags

14:30 -15:30, Yoga - mirananda move & flow, mit Mira

Treffpunkt: Schmiechagärten, Albstadt-Tailfingen, Lenaustr. 23

Dienstags

18:15-19:15, Fit Querbeet - TBTailfingen, mit Marion und Stephanie

Treffpunkt: Stadion Rübhay, Albstadt-Laufen (Richtung Tübingen)

18:30 - ca. 20:15 Mountainbiking - WSV Pfeffingen, mit Patrick

Treffpunkt: Alte Schule in Albstadt-Pfeffingen, Zillhauser Straße 1

Mittwochs

15:00-16:00, Koordination und Haltung – TVOnstmettingen, mit Inge

Treffpunkt: Schneckenbuckel Albstadt-Onstmettingen

18–19, Indica-Ev. Kirchengemeinde Truchteltingen/CVJM Tailfingen, mit Uwe

Treffpunkt: Bewegungswelt Albstadt-Truchteltingen, Holdertalstr. 6

Donnerstags

9:30-10:30, Fit und beweglich, TBTailfingen, mit Elsbeth, Minia und Maren

Treffpunkt: ACURA Meditationsgarten Albstadt-Truchteltingen

18:30-19:30, FitMix - TVOnstmettingen, mit Steffi

Treffpunkt: Schneckenbuckel Albstadt-Onstmettingen

Freitags:

9:00 Nordic Walking, Schwäbischer Albverein Ebingen, mit Günter und Rudi

Treffpunkt: Parkplatz Waldheim, Albstadt-Ebingen

10:00 Bootcamp - fit im Sommer, Champion Factory, mit Coach Kaiser

Treffpunkt: Parkplatz Waldheim Sportplätze, Albstadt-Ebingen

14:30-15:30, Potpourri für Kids, TV Truchteltingen., TVT ÜL-Team

Treffpunkt: Bewegungswelt Albstadt-Truchteltingen, Holdertalstraße 6

Weitere Infos: dorothee.hummel-wagner@albstadt.de; 07431/160-2514

Unterstützt durch: