

Lust auf Bewegung – Albstadt bewegt sich!

vom **03. Juni bis Ende August 2024** gibt's wieder coolen Sport im Freien.
Montags bis Freitags - barrierefrei, kostenlos, flexibel

Macht mit und bringt außer Spaß an der Bewegung und Neugier eure Matte, die Walking Stöcke, ein Handtuch oder das Fahrrad mit! LOS GEHT'S!

Montags

14:30-15:30, Fit im Alter, mit Walter

Treffpunkt: ServiceWohnenPlus Schmiecha-Gärten, Tailfingen, Lenaustr. 32

17:00-18:00 (nur Juni/Juli!), Lauftreff und mehr, mit Melanie und Sandra

Treffpunkt: Stadtteilzentrum Westside, Albstadt-Ebingen, Leipzigerstr. 25/1

Dienstags

9:30-10:30, Koordination und Haltung – TVOnstmettingen, mit Inge

Treffpunkt: Schneckenbuckel, Albstadt-Onstmettingen

18:00-ca. 20:15, Mountainbiking - WSV Pfeffingen, mit Patrick

Treffpunkt: Alte Schule in Albstadt-Pfeffingen, Zillhauser Straße 1

Mittwochs

18–19, Indica - Ev. Kirchengemeinde Truchtelfingen/CVJM Tailfingen, mit Uwe

Treffpunkt: Bewegungswelt Albstadt-Truchtelfingen, Holdertalstr. 6

18-19, Functional Fit im Sommer - TVOnstmettingen, mit Tanja

Treffpunkt: Parkplatz Langenwand/Kernsche Gärten, Albstadt-Tailfingen

Donnerstags

18:30-19:30, FitMix - albsports Onstmettingen, mit Steffi

Treffpunkt: Schneckenbuckel, Albstadt-Onstmettingen

Freitags

9:00-10:30, Nordic Walking - Schwäbischer Albverein Ebingen, mit Günter und Rudi

Treffpunkt: Parkplatz Waldheim, Albstadt-Ebingen

Weitere Infos: dorothee.hummel-wagner@albstadt.de; 07431/160-2514

Unterstützt durch: