

VANESSA HAUG

TANZKURSE

BALLET - JAZZ - HIP HOP

WIESO TANZEN?

Entdecke die Magie des Tanzes- dein Körper, dein Rhythmus, deine Bühne!

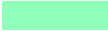
Ob Ballett, Jazz oder Hip Hop - Tanzen stärkt nicht nur den Körper, sondern auch dein Selbstbewusstsein, deine Ausdruckskraft und dein Lebensgefühl.

In unseren Kursen lernst du tolle Choreographien und Techniken um dein Talent zu stärken.

Egal welches Alter- bei uns findest du deinen Stil. Melde dich jetzt an und tanze mit uns!

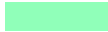


BALLETT



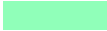
Ballett vereint Anmut, Körperbeherrschung und künstlerischen Ausdruck auf einzigartige Weise. Durch gezielte Technik und präzise Bewegungen stärkt Ballett nicht nur die Muskulatur, Haltung und Beweglichkeit, sondern fördert auch Disziplin, Konzentration und Selbstbewusstsein. Ob klassisches Training oder moderne Choreographien - Ballett bietet Tänzer*innen jeden Alters eine starke Basis und ein wunderschönes Gefühl von Leichtigkeit auf der Bühne

JAZZ



Jazz dance ist dynamisch, kraftvoll und voller Lebensfreude. Es kombiniert Technik mit kreativen Bewegungen und lässt sich von verschiedenen Musikstücken inspirieren- von Funk über Pop bis Musical. Charakteristisch sind schnelle Schritte, isolierte Bewegungen und ausdrucksstarke Choreographien. Jazz verbessert die Koordination, Körperhaltung und Ausdauer.

HIP HOP



Hip Hop verbindet starke Beats mit coolen Moves. Mit seiner individuellen Attitude begeistert dieser urbane Tanzstil weltweit. Von Basics wie Locking und Popping bis zu aktuellen Styles aus der Streetdance Szene bietet Hip Hop jede Menge Raum für Kreativität und Selbstausdruck. Hip Hop stärkt das Rhythmusgefühl, Koordination und Selbstbewusstsein- perfekt für alle, die Spaß an Bewegung haben und ihren eigenen Style finden wollen.

KIDS, TEENS UND ERWACHSENE



KINDER

Tanzen fördert Kinder ganzheitlich. Es stärkt die Motorik, Koordination und Haltung, unterstützt die musikalische Entwicklung und hilft dabei Gefühle spielerisch auszudrücken. Gleichzeitig lernen Kinder im Tanz soziale Fähigkeiten wie Teamgeist, Rücksichtnahme und Selbstvertrauen.



JUGENDLICHE

Tanzen bietet Jugendlichen den idealen Ausgleich zum Alltag. Es stärkt das Körperbewusstsein, Fitness und Haltung und fördert Koordinaten und Rhythmus. Ob Hip Hop, Jazz oder Ballett- im Tanz finden Teens ihren eigen Stil, erleben Gemeinschaft und stärken ihr Selbstwertgefühl.



ERWACHSENE

Für Erwachsene bietet das Tanzen die perfekte Kombination aus Fitness, Stressabbau und kreativem Ausgleich. Es verbessert die Beweglichkeit und fördert gleichzeitig die Konzentration, Achtsamkeit und Wohlbefinden. Ob als neues Hobby, sportliche Herausforderung oder Zeit für sich selbst- Tanzen bringt Körper und Geist in Einklang.