

Turnerbund Tailfingen e.V.

Bewegungs- und Sportprogramm 2025/2026

Obere Bachstr. 21, 72461 Albstadt | Homepage: www.turnerbund-tailfingen.net

Bewegung - Fitness - Gesundheit - Spaß!

Das Kursprogramm ist vielseitig. Das Angebot der Abteilungen reicht vom Kind bis zu den Senioren.

Gesundheit und Fitness

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Aquatic-Fitness	montags	19:00 - 19:45 Uhr und 19:45 - 20:30 Uhr	Hallenbad Langenwand, A-Tailfingen
Ballett, Neu	Start auf Nachfrage		
Bauch-Beine-Po	montags	18:00 - 19:00 Uhr	Langenwandhalle, A-Tailfingen
Body-Fit Frauengymnastik	mittwochs	19:30 - 20:30 Uhr	Turnhalle Lutherschule, A-Tailfingen
Dance: Contemporary	mittwochs	19:30 - 20:30 Uhr	Boulder-Box, Vogelsangstr. 41, A-Tailfingen
Entspannt ins Wochenende	freitags	18:00 - 21:00 Uhr	Landessportschule, A-Tailfingen
Fit in den Morgen	dienstags	09:30 - 10:30 Uhr	Landessportschule, A-Tailfingen
Funktionsgymnastik für Alle	mittwochs	17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle Lutherschule, A-Tailfingen
Gesund und Fit in die Woche	montags	09:45 - 10:45 Uhr	Therapiezentrum, Buchtalstraße, A-Tailfingen
Gesunde Fitness	dienstags	19:00 - 20:00 Uhr	Landessportschule, A-Tailfingen
Jazz	mittwochs	18:20 - 19:20 Uhr	Boulder-Box, Vogelsangstr. 41, A-Tailfingen
Männergymnastik	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	Turnhalle Lutherschule, A-Tailfingen
Nordic-Walking	mittwochs	10:00 - 11:00 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Nank, A-Tailfingen
Showtanzgruppe / Flying Feet	dienstags	18:30 - 20:30 Uhr	Boulder-Box, Vogelsangstr. 41, A-Tailfingen
Zumba	dienstags	18:30 - 19:30 Uhr	Turnhalle Stiegel, Gärtnerstr. 16, A-Tailfingen

Ballsport

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Badminton Hobby-Gruppe	donnerstags	20:30 - 22:00 Uhr	Langenwandhalle, A-Tailfingen
Volleyball Abteilung für Anfänger	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	Langenwandhalle, A-Tailfingen
Volleyball Abteilung für Fortgeschrittene	donnerstags	20:00 - 21:30 Uhr	Langenwandhalle, A-Tailfingen

Kurse für Kinder: Sport beim TBT ist cool

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Ballett für Anfänger (6-17 Jahre)	Start auf Nachfrage		
Dance bis 12 Jahre - Smarties (3-7 Jahre)	donnerstags	17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle Stiegel, Gärtnerstr. 16
Dance bis 12 Jahre - Minis (7-11 Jahre)	donnerstags	18:00 - 19:00 Uhr	Turnhalle Stiegel, Gärtnerstr. 16
Hip Hop für Anfänger (6-10 Jahre)	montags	15:00 - 16:00 Uhr	Boulder-Box, A-Tailfingen
Hip Hop für Anfänger (11-17 Jahre)	montags	16:00 - 17:00 Uhr	Boulder-Box, A-Tailfingen
Jazz (12-17 Jahre)	mittwochs	17:20 - 18:20 Uhr	Boulder-Box, Vogelsangstr. 41, A-Tailfingen
Kids in Begleitung (0-3 Jahre)	montags	09:00 - 10:30 Uhr	Landessportschule, A-Tailfingen
Kids in Begleitung (0-3 Jahre)	dienstags	15:45 - 17:00 Uhr	Turnhalle Langenwand, A-Tailfingen
Kids in Begleitung (1-4 Jahre)	mittwochs	15:30 - 16:30 Uhr und 16:30 - 17:30 Uhr	Turnhalle Langenwand, A-Tailfingen
Kids in Bewegung (4-6 Jahre)	montags	16:30 - 17:30 Uhr	Turnhalle Langenwand, A-Tailfingen
Kids for Fun (4-7 Jahre)	mittwochs	15:30 - 16:30 Uhr und 16:30 - 17:30 Uhr	Turnhalle Langenwand, A-Tailfingen
Kids for Fun (6-ca. 12 Jahre)	montags	16:30 - 17:30 Uhr	Turnhalle Langenwand, A-Tailfingen

Schwimmkurse

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Schwimmkurse für Nichtschwimmer	Voranmeldung	direkt bei der Schwimmlehrerin Fr. Lapcheva-Bartels	
Nichtschwimmer - montags	montags	15:30 - 16:15 Uhr / 16:15 - 17:00 Uhr / 17:00 - 17:45 Uhr / 17:45 - 18:30 Uhr	Hallenbad Langenwand
Nichtschwimmer - mittwochs	mittwochs	14:10 - 14:55 Uhr und 15:00 - 15:45 Uhr	Landessportschule, A-Tailfingen
Fortgeschrittenen Schwimmen	mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr und 17:00 - 18:00 Uhr	Landessportschule, A-Tailfingen

Sport pro Gesundheit - Krankenkasse zertifizierte Kurse

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Senior Fitness - Fit bis ins hohe Alter	montags	08:30 - 09:30 Uhr	Therapiezentrum, Buchtalstraße 43, A-Tailfingen
Bewegen statt schonen / Rückenfit	mittwochs	19:20 - 20:20 Uhr	Therapiezentrum, Buchtalstraße 43, A-Tailfingen

Gesundheitssport

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Pilates Pur	montags	19:10 - 20:10 Uhr	Therapiezentrum, Buchtalstraße, A-Tailfingen
Fit und Balance mit Redondo-Bälle	freitags	19:10 - 20:10 Uhr	Therapiezentrum, Buchtalstraße, A-Tailfingen
Power-Gymnastik für Alle	montags	19:00 - 20:00 Uhr	Langenwandhalle, A-Tailfingen

Leichtathletik

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Trainingsgruppe Aktiv ab Jg. 2012 und älter	montags und mittwochs	18:00 - 20:00 Uhr	Trainingshalle Landessportschule Albstadt
Trainingsgruppe Aktiv ab Jg. 2012 und älter	freitags	17:00 - 19:00 Uhr	Stadion Lichtenbol
Trainingsgruppe U14 ab Jg. 2013, U12 Jg. 2015+2016	montags und dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	Trainingshalle Landessportschule Albstadt
Freitagstraining Sprints	freitags	15:00 - 17:00 Uhr	Stadion Lichtenbol
Trainingsgruppe ab 5 Jahren bis Jg. 2017	dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	Trainingshalle Landessportschule Albstadt
Trainingsgruppe ab 5 Jahren bis Jg. 2017	freitags	17:30 - 18:30 Uhr	Langenwandhalle
Sportabzeichen und Läufergruppe	siehe Homepage		

Weitere Informationen

Leichtathletik: siehe auch Homepage / Kontakt: leichtathetik@turnerbund-tailfingen.net oder <https://turnerbund-tailfingen.net/leichtathletik/training/>

Kursbeschreibungen: Die genauen Übungszeiten und weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage: www.turnerbund-tailfingen.net

„Schnuppern“ Sie einfach mal in unser Angebot!

Mitgliedsbeitrag pro Kalenderjahr

Mitglied	Beitrag
Kinder / Jugendliche	35,- Euro
Erwachsene	45,- Euro

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich zum 31. Dezember eines jeweiligen Jahres möglich.