

Turnerbund Tailfingen e.V.

Bewegungs- und Sportprogramm 2025/2026

Obere Bachstr. 21, 72461 Albstadt | Homepage: www.turnerbund-tailfingen.net

Gesundheit und Fitness

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Aquatic-Fitness	montags	19:00-19:45 Uhr und 19:45-20:30 Uhr	Hallenbad Langenwand, A-Tailfingen
Ballett, Neu	Start auf Nachfrage	-	-
Bauch-Beine-Po	montags	18:00-19:00 Uhr	Langenwandhalle, A-Tailfingen
Body-Fit Frauengymnastik	mittwochs	19:30-20:30 Uhr	Turnhalle Lutherschule, A-Tailfingen
Dance: Contemporary	mittwochs	19:30-20:30 Uhr	Boulder-Box, Vogelsangstr. 41, A-Tailfingen
Entspannt ins Wochenende	freitags	18:00-21:00 Uhr	Landessportschule, A-Tailfingen
Fit in den Morgen	dienstags	09:30-10:30 Uhr	Landessportschule, A-Tailfingen
Funktionsgymnastik für Alle	mittwochs	17:00-18:00 Uhr	Turnhalle Lutherschule, A-Tailfingen
Gesund und Fit in die Woche	montags	09:45-10:45 Uhr	Therapiezentrum, Buchtalstraße, A-Tailfingen
Gesunde Fitness	dienstags	19:00-20:00 Uhr	Landessportschule, A-Tailfingen
Jazz	mittwochs	18:20-19:20 Uhr	Boulder-Box, Vogelsangstr. 41, A-Tailfingen
Männergymnastik	mittwochs	19:30-21:00 Uhr	Turnhalle Lutherschule, A-Tailfingen
Nordic-Walking	mittwochs	10:00-11:00 Uhr	Treffpunkt: „Parkplatz Nank“, A-Tailfingen
Showtanzgruppe/Flying Feet	dienstags	18:30-20:30 Uhr	Boulder-Box, Vogelsangstr. 41, A-Tailfingen
Zumba	dienstags	18:30-19:30 Uhr	Turnhalle Stiegel, Gärtnerstr. 16, A-Tailfingen

Ballsport

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Badminton „Hobby-Gruppe“	donnerstags	20:30-22:00 Uhr	Langenwandhalle, A-Tailfingen
Volleyball Abteilung für Anfänger	donnerstags	19:00-20:00 Uhr	Langenwandhalle, A-Tailfingen
Volleyball Abteilung für Fortgeschrittene	donnerstags	20:00-21:30 Uhr	Langenwandhalle, A-Tailfingen

Bewegung - Fitness - Gesundheit - Spaß!

Turnerbund Tailfingen e.V.

Kurse für Kinder „Sport beim TBT ist cool“

Obere Bachstr. 21, 72461 Albstadt | Homepage: www.turnerbund-tailfingen.net

Kurse für Kinder

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Ballett für Anfänger (6-17 Jahre)	Start auf Nachfrage	-	-
Dance (bis 12 Jahre) - Smarties	donnerstags	17:00-18:00 Uhr	Smarties, 3-7 Jahre; Turnhalle Stiegel, Gärtnerstr. 16
Dance (bis 12 Jahre) - Minis	donnerstags	18:00-19:00 Uhr	Minis, 7-11 Jahre; Turnhalle Stiegel, Gärtnerstr. 16
Hip Hop für Anfänger (6-10 Jahre)	montags	15:00-16:00 Uhr	Boulder-Box, A-Tailfingen
Hip Hop für Anfänger (11-17 Jahre)	montags	16:00-17:00 Uhr	Boulder-Box, A-Tailfingen
Jazz (12-17 Jahre)	mittwochs	17:20-18:20 Uhr	Boulder-Box, Vogelsangstr. 41, A-Tailfingen
Kids in Begleitung (0-3 Jahre)	montags	09:00-10:30 Uhr	Landessportschule, A-Tailfingen
Kids in Begleitung (0-3 Jahre)	dienstags	15:45-17:00 Uhr	Turnhalle Langenwand, A-Tailfingen
Kids in Begleitung (1-4 Jahre)	mittwochs	15:30-16:30 Uhr und 16:30-17:30 Uhr	Turnhalle Langenwand
Kids in Bewegung (4-6 Jahre)	montags	16:30-17:30 Uhr	Turnhalle Langenwand, A-Tailfingen
Kids for Fun (4-7 Jahre)	mittwochs	15:30-16:30 Uhr und 16:30-17:30 Uhr	Turnhalle Langenwand
Kids for Fun (6-ca. 12 Jahre)	montags	16:30-17:30 Uhr	Turnhalle Langenwand, A-Tailfingen

Schwimmkurse

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Schwimmkurse für Nichtschwimmer	Voranmeldung	direkt bei der Schwimmlehrerin Fr. Lapcheva-Bartels	-
Nichtschwimmer - Montag	montags	15:30-16:15 / 16:15-17:00 / 17:00-17:45 / 17:45-18:30 Uhr	Hallenbad Langenwand
Nichtschwimmer - Mittwoch	mittwochs	14:10-14:55 Uhr und 15:00-15:45 Uhr	Landessportschule, A-Tailfingen
Fortgeschrittenen Schwimmen	mittwochs	16:00-17:00 Uhr und 17:00-18:00 Uhr	Landessportschule, A-Tailfingen

Turnerbund Tailfingen e.V.

Zertifizierte Kurse, Gesundheitssport und Leichtathletik

Obere Bachstr. 21, 72461 Albstadt | Homepage: www.turnerbund-tailfingen.net

„Sport pro Gesundheit“ - Krankenkasse zertifizierte Kurse

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Senior Fitness - „Fit bis ins hohe Alter“	montags	08:30-09:30 Uhr	Therapiezentrum, Buchtalstraße 43, A-Tailfingen
Bewegen statt schonen / Rückenfit	mittwochs	19:20-20:20 Uhr	Therapiezentrum, Buchtalstraße 43, A-Tailfingen

Gesundheitssport

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Pilates Pur	montags	19:10-20:10 Uhr	Therapiezentrum, Buchtalstraße, A-Tailfingen
Fit und Balance mit Redondo-Bällen	freitags	19:10-20:10 Uhr	Therapiezentrum, Buchtalstraße, A-Tailfingen
Power-Gymnastik für Alle	montags	19:00-20:00 Uhr	Langenwandhalle, A-Tailfingen

Leichtathletik

Kurs / Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort / Hinweise
Trainingsgruppe „Aktiv“ ab Jg. 2012 und älter	montags und mittwochs	18:00-20:00 Uhr	Trainingshalle Landessportschule Albstadt
Trainingsgruppe „Aktiv“ ab Jg. 2012 und älter	freitags	17:00-19:00 Uhr	Stadion Lichtenbol
Trainingsgruppe U14 ab Jg. 2013, U12 Jg. 2015+2016	montags und dienstags	18:00-19:30 Uhr	Trainingshalle Landessportschule Albstadt
U14/U12 - Sprints	freitags	15:00-17:00 Uhr	Stadion Lichtenbol
Trainingsgruppe ab 5 Jahren bis Jg. 2017	dienstags	18:00-19:30 Uhr	Trainingshalle Landessportschule Albstadt
Trainingsgruppe ab 5 Jahren bis Jg. 2017	freitags	17:30-18:30 Uhr	Langenwandhalle
Sportabzeichen und Läufergruppe	siehe Homepage	-	Weitere Informationen auf der Homepage

Turnerbund Tailfingen e.V.

Weitere Informationen und Mitgliedsbeiträge

Obere Bachstr. 21, 72461 Albstadt | Homepage: www.turnerbund-tailfingen.net

Weitere Informationen und Mitgliedsbeiträge

Leichtathletik-Informationen	leichtathletik@turnerbund-tailfingen.net https://turnerbund-tailfingen.net/leichtathletik/training/
Kursbeschreibungen	Die genauen Übungszeiten etc. entnehmen Sie bitte der Homepage: www.turnerbund-tailfingen.net
Kinder / Jugendliche	35,- € pro Kalenderjahr
Erwachsene	45,- € pro Kalenderjahr
Kündigung	Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich zum 31. Dezember eines jeweiligen Jahres möglich.

„Schnuppern“ Sie einfach mal in unser Angebot!

Das Kursprogramm ist sehr vielseitig. Das Angebot der Abteilungen reicht vom Kind bis zum Senioren.